



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

Royal Government of Bhutan

Ministry of Education

Rethinking Education

ཤེས་རིག

Secretary

DSE/SPCD/EEOC(1)2020/ 552

Date: 17th March, 2020

འགོ་སྐྱོད་བདག་དང་ཁྱེད་པོ་ལོངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་དུ།

ཁྱེད་ཁག་དང་ ཁྱེད་མེད་པོ་ལོངས་སྐྱོད་ལོངས།

གནད་དོན་: གནས་སྐབས་ཅིག་ སློབ་ཕྲུག་དང་སློབ་སྦྱང་ལྟེ་བ་ཚུ་སློབ་སྦྱོང་དགོ་པའི་ལམ་སྟོན་བཏོད་ཀྱི།

ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ འབྲུག་ལམ་ལུ་བཏང་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་བཏོད་ཀྱི་ཨང་ DSE/SPCD/EEOC(1)2020/523 གྱི་ཆེས་ 19/03/2020 ཅན་
མའི་ནང་དོན་དང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ འགོ་སྐྱོད་བདག་དང་ཁྱེད་པོ་ལོངས་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་ གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འགྲེལ་མ་ཚུ་ལུ་
གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ མངའ་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་ཨ་ལོའི་གཙུག་ལྟེ་བ། གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ། མི་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་དང་
དེ་ལས་ན་གཞོན་ལྟེ་བ་ཚུ་ལུ་ ལུ་ཁྱེད་པོ་ལོངས་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་བཏོད་ཀྱི་ཨང་ལྟེ་བ་དང་ ཅི་འགྲེལ་ལུ་བཏང་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་
དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

1. སློབ་ཕྲུག་དང་སློབ་སྦྱང་ལྟེ་བ་ཚུ་སློབ་སྦྱོང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སློབ་སྦྱུག་དང་སློབ་སྦྱང་པ་ དེ་ལས་པམ་ཚུ་ལུ་གོ་བར་སྟོན་ནི།
2. སློབ་ཕྲུག་གིས་ སློབ་སྦྱོང་སློབ་སྦྱུག་ཚུ་ཁོང་པོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ཉེན་སྲུང་ལྟེ་བ་ལུ་སློབ་སྦྱོང་ལུ་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་དགོ་པའི་ཁར་ པམ་དང་ཉེ་ཚན་
ཚུ་གིས་ལེན་པར་མ་སྟོན་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་དོན་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ཉོངས་ལས་སློབ་པ་འབྲེན་ཞབས་ཏྲུག་གི་ཁྱེད་པོ་ལུ་བཏང་ཕྱིན་དགོ།
3. སློབ་སྦྱོང་ཚར་པའི་ལུ་ལས་ སློབ་ཕྲུག་པོ་ལོངས་སྐྱོད་དང་སློབ་སྦྱང་ལྟེ་བ་ཚུ་གིས་ཨ་ལོ་སློབ་སྦྱུག་ ལྟེ་བ་དང་པོ་དང་ལས་ལྟེ་བ་ཚུ་ལུ་མི་གྲངས་ཀྱི་
ཐོ་གཞི་ཚུ་ ཁྱེད་ཁག་དང་ཁྱེད་པོ་ལོངས་ཤེས་རིག་ཡིག་ཚང་ལུ་སྒྲིལ་ལུ་འབད་དགོ།
4. སློབ་ཕྲུག་དང་སློབ་སྦྱང་ལྟེ་བ་གར་གིས་ རང་མའི་སློབ་སྦྱུག་དང་སློབ་སྦྱུག་གི་པམ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་བར་དོན་སྟོན་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བརྒྱན་འཕྲིན་གྱི་
ཨང་ཚུ་ལེན་བཞག་དགོ།
5. སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཉོངས་ལས་ སློབ་ཕྲུག་སློབ་སྦྱོང་བཞག་པའི་གནས་ལུ་ལྟེ་བ་ལུ་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་རང་མའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ ཏུས་ཚོད་ལེགས་ཤོམ་
སྒྲིལ་ལུ་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིན་དགོ།
6. སློབ་ཕྲུག་སློབ་སྦྱོང་གི་ཏུས་ཚོད་ལུ་ཐོ་སྒྲིག་དོ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁེ་རྒྱུ་སྟོན་ཐབས་ལུ་ (ཀ) གཞི་རིམ་སློབ་ཁང་ཚུ་དོན་ལུ་འབྲི་ལྟུག་དང་ཨང་ཅིས་
ལུ་གཞི་བཞག་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་ (ཁ) འབྲི་རིམ་སློབ་ཁང་ཚུ་དོན་ལུ་ ཅ་གཞུང་གི་ནང་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་གི་སློབ་སྦྱོང་བཅས་ འབྲུག་རྒྱུང་
བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་དང་ གཞན་ཡང་བར་བརྒྱན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཚུ་དེ་ཐོག་ལས་སློབ་སྦྱོང་ཕྱིན་ནི།
7. སློབ་སྦྱུག་གར་གིས་ ཁྱོམ་ཁར་བཤལ་ནི་དང་ མི་དམངས་འཛུལ་སར་འབྱོར་ནི་ལས་འཛུལ་དགོ།
8. སློབ་ཕྲུག་དང་ ཨ་ལོའི་གཙུག་ལྟེ་བ། གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ། མི་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་དང་ དེ་ལས་ན་གཞོན་ལྟེ་བ་ཚུ་དེ་ལས་ལྟེ་བ་ལོངས་
ཀྱིས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཁྱེད་པོ་ལོངས་སྐྱོད་ལུ་ བརྒྱན་འཕྲིན་ལུ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅས་པའི་ལུ་ལྟེ་བ་དང་ ལུ་ཁྱེད་པོ་ལོངས་སྐྱོད་ལུ་ཐབས་ཚུ་ཚུ་སྟོན་དགོ་པའི་ཁར་ ལག་ཆེ་བའི་
གནས་སྐབས་འདི་ནང་ བརྒྱན་འཕྲིན་ལུ་ཐབས་ལུ་འབད་དགོ།



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག།

Royal Government of Bhutan

Ministry of Education

Rethinking Education

ཤེས་རིག

Secretary

༡. གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་རེ་ཤར་ཆོ་ གློབ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲུག་ཕྱིན་ཚུགས་པ་འབད་དགོ། འདི་གིས་ཡང་མ་ཆད་ གློབ་དཔོན་དང་ གློབ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲུག་གི་དོན་ལུ་ (Facebook) རྟ་ (Sherig Counseling Services) གི་ཐོག་ལས་བསྐབ་ གློན་ཞབས་ཏྲུག་ལེན་ཚུགས།
- ༢༠ གློབ་ལྷན་དང་ཨ་ལོའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་གྱི་ མི་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་བཟུང་ དེ་ལས་ན་གཞིན་ལྷན་གྱི་ མི་རྩིས་ཆེན་ གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག། གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གྱི་ལས་གནང་བའི་བྱ་བ་སྤྲུགས་དང་གནས་ཚུལ་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།
- ༢༡ འདི་གིས་ཡང་མ་དོ་བར་ གློབ་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ འོག་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ནད་གཞི་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུའི་བྱ་བ་གསོ་ འབད་དགོ་པ་ཨིན།
- ༢༢ ལག་པ་སྤྲང་ལེབ་བཟུང་ལྷན་ལས་ཡང་འབྲུག་གི་དང་ ཡང་ན་ ལག་པ་བཟུང་ལྷན་ལྷན་ (hand sanitizer) ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། ལྷན་པར་དུ་ བཞེས་སྒོ་མ་ཟ་བའི་ཉེ་མ་དང་ ཟ་ཆར་བའི་ལུ་ལས། ཆབ་གསང་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་དང་འབད་ཆར་མ་དང་ ལག་པ་སྤྲང་ལེབ་ བཟུང་ལྷན་ལྷན་གྱི་
- ༢༣ ཚུད་ར་དང་མི་གཞན་སྒོ་ཁོག་མི་ ཨ་ཆོ་རྒྱུ་མི་ཚུའི་བར་ནང་ སྤང་ཤོས་མེད་ ན་ གྱི་སྤྱོད་བཞག་དགོ།
- ༢༤ ག་ ཁ་དང་མིག་ཏོ་ ལྷ་པ་ཚུའི་གྲུ་ལག་པ་འདོགས་ནི་ལས་འཛུགས་
- ༢༥ ག་ གལ་མིན་ཚུད་ར་ མགྲོག་ཨ་ཆོ་རེ་ན། ལྷ་པ་ལས་ལྷ་ཚུ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ མ་བྲག་ཚུན་ཆོད་ཕྱིན་ནང་ར་སྤོད། འདི་འབད་མ་དང་གལ་མིན་གྱིས་ ཚུད་ར་ལུ་ ཚོད་འབར་རྒྱུ་ཅི་དང་ སྒོ་ཁོག་ནི། དཔུགས་གཏོང་ལེན་ལུ་དགའ་ལུ་འབྲུང་པ་ཅིན་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་གྱི་ ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།


(གཞི་ཆེ་རིང་)

ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ཚུ་རྒྱུ་

- འདྲེན་ ༡. མི་རྩིས་ཤེས་རིག་སྤྱོད་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ ལྷན་ལྷན་
༢. འབྲུག་གི་མི་རྩིས་ཆེན་མཆོག་གི་ སྤྱོད་སྤྲོད་ཆེན་མཆོག་གི་ ལྷན་ལྷན་
༣. ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ ༤ འཁོད་ཐོན་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་
༤. རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཆོགས་སྡེའི་ ཡོངས་ཁྲུག་མདོ་ཆེན་མཆོག་གི་ ལྷན་ལྷན་
༥. འབྲུག་གི་གློབ་ལྷན་ཆོགས་ལྷན་དང་བརྟག་ཞིབ་ཆོགས་སྡེའི་མདོ་ཆེན་མཆོག་གི་ ལྷན་ལྷན་
༦. གློབ་ལྷན་འཆར་གཞི་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འཁོད་ཐོན་མཆོག་གི་ ལྷན་ལྷན་
༧. ཤེས་ལྷན་ སྤྱོད་སྤྲོད་དང་འཆར་གཞི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ འཆར་གཞི་གཙོ་འཛིན་འཁོད་ཐོན་མཆོག་གི་ ལྷན་ལྷན་
༨. རྒྱལ་ཁྲུག་དང་ཁྲུག་སྡེའི་ཤེས་རིག་འཁོད་ཐོན་ཡོངས་ལྷན་ ཐད་ཀར་དང་ལེན་ཆེད།